



Checkliste für Ihre Hausapotheke

Liebe Patienten,
wie steht es um Ihre Hausapotheke?
Arzneimittel sind nur begrenzt haltbar, vor allem, wenn die Packung angebrochen ist.
Deshalb sollte eine Hausapotheke regelmäßig durchgesehen werden.
Wir, das Team von Ihrer [Schwinge-Apotheke](#), helfen Ihnen dabei gerne!

Zu Ihrer Orientierung nachfolgend eine Checkliste für Ihre Hausapotheke:

Erkältung

- Tabletten gegen Fieber und Schmerzen
- Halsschmerztabletten
- Hustenlöser
- Hustenstiller
- Schnupfenmittel
- Inhalationspräparat
- Mittel zur Abwehrsteigerung

Magen/ Darm

- Mittel gegen Durchfallerkrankungen
- Mittel gegen Völlegefühl
- Mittel gegen Übelkeit
- Mittel gegen Magenübersäuerung
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Blähungen

Hauterkrankungen

- Insektenstich-/ Sonnenbrandgel
- Creme gegen Hautpilz
- Herpescreme

Schmerzen

- Zahnschmerztabletten
- Kopfschmerztabletten
- evtl. Migränemittel

Muskelferspannungen

- Wärmesalbe
- Wärmekomresse
- Bad

Prellungen und Zerrungen

- Kältekomresse
- Salbe
- Idealbinden/ Sportbandagen

Kreislaufbeschwerden

- Herz- und Kreislauftropfen

Wunden

- Brandgel
- Wund- und Heilsalbe
- Desinfektionsmittel
- Heftpflaster
- Mullbinden
- Mullkompressen
- Rollenpflaster
- Blasenpflaster
- Brandwundenverbandpäckchen
- Einmalhandschuhe



Checkliste für Ihre Hausapotheke

Allergie

Augentropfen
Nasenspray
Allergietabletten
Nasendusche
Zink

Hilfsmittel

Fieberthermometer
Wärmflasche
Splitterpinzette
Zeckenzange

Sonstiges

Erste-Hilfe-Anleitung
Notfallnummern

Gerne sind wir Ihnen auch bei der Zusammenstellung einer [homöopathischen Hausapotheke](#) behilflich oder beraten Sie in dem Zusammenhang über Möglichkeiten der [Aromatherapie](#).